

Faire ensemble

Vacances adaptées

Séjours France Alzheimer

L'association propose régulièrement à ses adhérents des séjours aidants / aidés dans 10 centres de vacances partenaires bénéficiant d'un encadrement médical et psychologique.

Contact : France Alzheimer au 06 63 00 71 71

ANCV

Avec son programme « Séniors en Vacances », l'ANCV favorise le départ en vacances de personnes âgées en leur proposant des séjours tout compris (hors transport) à un tarif préférentiel. Le programme s'adresse également aux aidants familiaux ou professionnels.

Contact : ancv.fr ou 32 40

VRF (Vacances Répit Familles)

4 villages de vacances spécialisés dans l'accueil des aidants et des aidés vous proposent des séjours adaptés qui peuvent être cofinancés par les caisses de retraite (sous conditions).

Contact : 05 57 88 58 85 ou vrf.fr

Centre de répit Les Bruyères

Situé dans l'Allier, Les Bruyères accueillent les aidants et les aidés dans un cadre adapté. Il est labellisé vacaf.

Contact : 04 43 03 13 27 ou lesbruyeres@centrederepit.org

Ressources

Boulogne-Billancourt Conseil Séniors

Boulogne-Billancourt Conseil Séniors est un centre de ressources sur le maintien à domicile : il informe les séniors et leurs aidants sur les dispositifs existant, réalise des visites à domicile d'évaluation, propose des solutions et les met en œuvre.

Coordonnées et horaires au bas de cette page.

Plateforme des aidants

La plateforme des aidants vous propose des rencontres entre aidants, des activités de répit et un soutien psychologique. Elle met également en place le forfait temps libéré.

Les Abondances

49, rue Saint-Denis, 01 41 22 57 51, plateformeaidants@lesabondances.fr ouvert tous les jours de 9h à 17h

Association France Alzheimer

L'association vous propose de participer à des rencontres entre aidants et assure un suivi personnalisé. Elle propose des formations.

Permanence de Boulogne-Billancourt : 06 63 00 71 71

LES SITES INTERNET DE RÉFÉRENCE

pour-les-personnes-agees.gouv.fr : le site d'information officiel du ministère des affaires sociales sur la perte d'autonomie

lacompaniedesaidants.org : réseau d'entraide et d'échanges entres aidants

lajourneedesaidants.fr : site de l'association organisant la journée nationale des aidants le 6 octobre de chaque année.

aidants.fr : site de l'Association Française des Aidants

lesitedesaidants.fr : site ressource à destination des aidants proposé par Malakoff Médéric

Boulogne-Billancourt Conseil Séniors

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h45-12h00 13h30-17h30	8h45-12h00 13h30-17h30	8h45-12h00 13h30-17h30	Fermé	8h45-12h00 13h30-16h45



92, rue Gabriel et Charles Voisin
92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01 55 18 47 82

Courriel : clic@mairie-boulogne-billancourt.fr

Boulogne-Billancourt Conseil Séniors

« Je suis
aidant,
où trouver
du soutien ? »

Tous les **contacts** pour vous aider



Se libérer du temps

APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie)

Dispositif départemental permettant de financer une partie des dépenses nécessaires au maintien à domicile du proche malade (fonction des ressources).

Contact : Boulogne-Billancourt Conseil Séniors au 01 55 18 47 82

Les personnes bénéficiant d'une reconnaissance de leur handicap doivent prioritairement s'orienter sur la PCH (Prestation de Compensation du Handicap).

Hôpital et accueil de jour

Structures d'accueil proposant aux malades des activités de stimulation à la journée sur une durée de trois mois et plus (prise en charge CPAM pour l'hôpital de jour).

• **Les Abondances**
49 rue Saint-Denis
Tél. : 01 41 22 56 41

• **Clinique du Pont de Sèvres**
76-78 rue de Silly
Tél. : 01 55 60 52 52
(hôpital de jour uniquement)

• **Hôpital des 4 villes**
141 grande rue, 92310 Sèvres
Tél. : 01 77 70 76 67

Hébergement temporaire

Solution de répit proposée par certaines structures permettant de confier son proche pour une période limitée.

• **Les Abondances**
49 rue Saint-Denis **Tél. : 01 41 22 56 41**
Propose un accueil de nuit ponctuel.

• **Résidence Orpea Le Corbusier**
61-65 rue de Bellevue
Tél. : 01 55 18 01 00
Propose des séjours temporaires payants d'un mois et plus.

• **Maisons de retraite hors Boulogne-Billancourt** : pour connaître les disponibilités, contacter les sociétés de recherche de maisons de retraite :
– Cap retraite : 0 800 891 491
– Partenaire séniors : 0 800 100 301
– Patou manou : 01 46 25 94 06
– Retraite plus : 0 800 941 340.

Forfait temps libéré

Dispositif permettant de financer deux tiers du coût d'une auxiliaire de vie à hauteur de 18 heures par an.
Contact : la Plateforme des Aidants au 01 41 22 57 51

Artz

Association prenant en charge, à la demi-journée, des malades d'Alzheimer ou apparentés, dans le cadre de visites de musées animées par des conférenciers spécialisés.
Contact : la Plateforme des Aidants au 01 41 22 57 51

Discuter, échanger, s'informer

Formations à destination des aidants

- **France Alzheimer**
Propose une formation de 2 à 3 jours gratuite au siège de l'association à Paris.
Contact : 06 63 00 71 71
- **Les Abondances**
Propose aux aidants familiaux un cycle de formation gratuit de 7 séances de 2 h animé par une équipe pluridisciplinaire (possibilité de bénéficier du forfait temps libéré pour y participer).
Contact : la Plateforme des Aidants au 01 41 22 56 41

Soutien psychologique personnalisé

Une psychologue peut vous recevoir gratuitement en entretien individuel sur rendez-vous.
Contact : la Plateforme des Aidants au 01 41 22 57 51

Réseaux d'aidants

La compagnie des aidants est un réseau national d'entraide et d'échange entre aidants.
Contact : lacompagniedesaidants.org

Groupes de paroles aidants

- **Autour d'un café**
Une fois par mois dans quatre communes, dont Boulogne-Billancourt, le lundi matin aux Abondances.
Contact : la Plateforme des Aidants au 01 41 22 57 51
- **Groupe de parole France Alzheimer**
Une fois par mois, le dernier samedi du mois, aux Abondances.
Contact : 06 63 00 71 71
- **Groupe de parole France Parkinson**
Une fois par mois, dans les locaux de Boulogne-Billancourt Conseil Séniors.
Contact : 06 33 46 24 84
- **Les caisses de retraite**
Elles sont également susceptibles de proposer des groupes de parole.
Contact : votre caisse de retraite

Allo-aidants

Service de conseil et d'accompagnement en ligne gratuit proposé par l'association **La maison des aidants** avec le soutien des caisses de retraite.
Contact : lamaisondesaidants.com/service-allo-aidants/
(questionnaire à remplir en ligne pour obtenir le numéro d'appel du service)

Se détendre

Clubs séniors de la ville

Quatre clubs séniors vous ouvrent leurs portes, du lundi au vendredi, pour pratiquer des activités culturelles ou artistiques et participer à des sorties.
Contact : Service Animations Séniors au 01 55 18 47 06

Associations boulonnaises

Plusieurs associations boulonnaises proposent des activités, sorties et animations.

• **Bien Vieillir à Boulogne-Billancourt**
Tél. : 01 46 20 09 35
bienvieillir92@yahoo.fr)

• **ANRABB**
Tél. : 01 46 08 01 63
ou **01 46 03 27 88**

• **Ozanam**
Tél. : 01 41 31 20 02
ozanam@free.fr)

• **AVF**
Tél. : 01 46 05 40 33
avf.bb@orange.fr

Forum universitaire

Le forum vous propose d'assister à des cycles de conférences thématiques à l'espace Landowski.
Contact : forumuniversitaire.com

Sophrologie

Un cycle de **12 séances de sophrologie** est proposé aux aidants à raison d'une séance par semaine (le vendredi à 17h30), tarif : 9 euros par séance.
Contact : la Plateforme des Aidants au 01 41 22 57 51

France Parkinson

L'association propose différentes activités (tango, tai-chi, musicothérapie...) aux aidants de personnes atteintes de la maladie de Parkinson.
Contact : 06 33 46 24 84